Erste Liebeserfahrungen

Man verliebt sich erstmals, der Körper verändert sich und neue Bedürfnisse keimen auf: «Klartext über Liebe, Körper und Sexualität» vermittelt leicht zugänglich die wichtigsten Informationen zu Veränderungen, die viele Jugendliche beschäftigen.

Der SJW-Band «Klartext über Liebe, Körper und Sexualität» hält, was der Titel verspricht. In einfachem Text thematisieren die Autorinnen und Lehrerinnen Jeannette Meier und Myriam Spengler Punkte, welche die meisten Jugendlichen früher oder später beschäftigen. Den erzählerischen Rahmen bildet die Beziehung zwischen Emma und Ben, die sich ineinander verlieben und in der Folge erste sexuelle Erfahrungen machen. Der Band geht unter anderem auf Liebesgefühle ein, auf das Entdecken des eigenen Körpers, die Anatomie der Geschlechtsteile, Verhütung und auf das gegenseitige Setzen von Grenzen. Die Illustrationen von Anna Sommer unterstützen den Text gekonnt dabei, die Sexualität und deren Entdeckung als etwas Normales zu präsentieren, ohne obszön zu wirken.

Es fällt positiv auf, dass der Band auch die Gefahr durch Sexting behandelt. Zudem thematisiert er unvoreingenommen Homo- sowie Bisexualität. Gegen Ende informiert ein kurzes Lexikon über Begriffe aus dem Heft und dem Alltag der Jugendlichen. Hier findet auch der Begriff «LGBTQIA+» kurze Erwähnung. Eine Tabelle mit Links verweist auf weiterführende Informationen und Beratung zu Themen wie Liebe, Sex und Verhütung. Eine Seite mit Tipps, wann man sich zum Beispiel an eine Ärztin oder einen Arzt wenden soll, rundet den Band ab.

Ein Inhaltsverzeichnis fehlt, was den direkten Einstieg in die Lektüre erleichtert, doch die Suche nach spezifischen Inhalten erschwert. Insgesamt aber ist der Band leicht zugänglich und bietet einige wichtige sowie hilfreiche Informationen für die ersten Erfahrungen mit Liebe, dem eigenen Körper und Sexualität.

Cornelia Maissen von der Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung Zürich hat die Erstellung des Bands fachlich begleitet. SJW bietet zum Heft zusätzliches Unterrichtsmaterial zum Download an.

Kevin Fischer

Jeannette Meier und Myriam Spengler: «Klartext über Liebe, Körper und Sexualität», neu überarbeitete und erweiterte Lizenzausgabe, 2022, Schweizerisches Jugendschriftenwerk SJW, Egg (ZH), Nr. 2678, 56 Seiten, CHF 6.–, 2./3. Zyklus