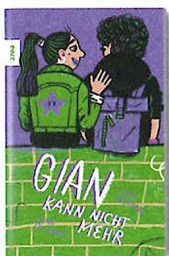


JUGENDEPRESSION

Kinder und Jugendliche mit Depression sind nicht nur schlecht gelaunt. Ihre oft auch gereizte Stimmung sowie die Unlust für alltägliche Aufgaben machen sie passiv und kündigen den sozialen Rückzug an. Was zuvor absolut wichtig war, wird plötzlich völlig belanglos. Parallel treten Schwierigkeiten in der Schule bis hin zu gänzlicher Verweigerung auf.



Nur ein geringer Teil depressiver Jugendlicher befindet sich in professioneller Behandlung. Alle anderen, wie auch der Protagonist aus «Gian kann nicht mehr», bewegen sich in gedrückter Stimmung durch einen Alltag, der durch Misserfolge und Niederlagen geprägt ist.

Ein kluges Buch über psychische Gesundheit. In die Handlung werden subtil Ratschläge verpackt, wie Angehörige und Freunde reagieren sollen, wenn sie bei einer nahestehenden Person Symptome einer Depression feststellen. Ideal für den Zyklus 2 und 3. Text: Karin Bachmann. Illustration: Luigi Olivatdoti. ISBN: 978-3-7269-0388-6. 36 Seiten, SJW Nr. 2700. Preis CHF 9.90 (Schulpreis CHF 7.00)